



Massage Obertauern

Christian Mayrhofer & Team



Ganzkörpermassage

Gönne dir eine ausgiebige Ganzkörpermassage bei der man auf alle deine Problemzonen gezielt und ausgiebig eingehen kann. Zum lockern und entspannen der ganzen Muskulatur, Steigerung der Durchblutung und anregen des Stoffwechsels.

ca.75 min. | 126 €

Ganzkörpermassage

Ganzkörpermassage zum lockern und entspannen der ganzen Muskulatur, Steigerung der Durchblutung und anregen des Stoffwechsels.

ca.50 min. | 84 €

Alpenkräuter Stempel Massage

Aktivierend,entschlackend und pflegend für die Haut. Die Kräuterstempel sind mit Kräutern aus der umliegenden Bergwelt gefüllt. Die Stempel werden in Wohlduftendenden Öl getaucht und mit einen speziellen Rhythmus über den Körper gezogen.

Körper ca.50 min. | 102 €

Warme Stein Massage

Ist eine leichte Massage mit heißen Basalt Steinen. Sie führt zu einer tiefen Entspannung von Geist und Körper. Die warmen Steine bringen eine Wärmedurchflutung der Muskulatur.

ca.50 min. | 97 €
oder ca.75 min. | 136 €

Entspannungsmassage

Leichte, langsame Ganzkörpermassage. Durch den langsamen Rhythmus komme es zu einer angenehmen Beruhigung und Entspannung.

ca.50 min. | 84 €

Rückenmassage

Rückenmassage zum Lockern und Entspannen der Muskulatur des Rückens, Schulter und Nacken.

ca.25 min. | 47 €

Kombimassage 1

Die Kombimassage 1: ca. 25 min besteht aus, ca. 10 min. Fußreflexzonen, wobei nur die Zonen: Schulter-Nacken-Muskulatur und die Wirbelsäule behandelt werden. Anschließend ca. 15 min. Rückenmassage.

ca.25 min. | 51 €

Kombimassage 2

besteht aus ca.20 min Fußreflexzonen wobei alle Zonen der Fußreflexe durchgearbeitet werden und einer ca.55 min Ganzkörpermassage.

ca.75 min. | 136 €



Tel: +43 676 6246 954



christian@massage-obertauern.at

Beinmassage – Skifit-massage

Bei der 45 min. Beinmassage wird ein besonderer Schwerpunkt auf die Behandlung der Knie gelegt.

ca.25 min. | 47 €
oder ca.45 min | 76 €

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Reflektorische Behandlung des ganzen Körpers über die Füße, um Schwachstellen zu erkennen und diese zu behandeln.

ca.25 min. | 54 €

Kopffreimassage

Bei dieser Massage werden der Kopf, Nacken und die Schultern massiert. Es wird sowohl die Muskulatur wie auch die Kopfhaut entspannt. Dies kann Spannungskopfschmerzen reduzieren oder komplett lösen.

ca.25 min. | 47 €

Rückenmassage mit Schröpfen

Die Massage besteht aus einer entspannenden Rückenmassage und einer anschließenden Schröpf-Behandlung. Es werden die Verklebungen der Faszien, Haut und Muskulatur gelöst. Punktuell wird eine sehr starke Durchblutung erzeugt.

ca.45 min. | 84 €

Gesichtsmassage

Entspannende Massage für die Muskulatur des Gesichts.

ca.20 min. | 42 €

Schröpfen

Die Schröpfgläser werden über den Körper gezogen und punktuell angesetzt. Dadurch werden die Verklebungen der Faszien, Haut und Muskulatur gelöst. Punktuell wird eine sehr starke Durchblutung erzeugt.

ca.20 min. | 47 €

Gesichtslymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine leichte flüssige Massage sie dient zum entgiften und entspannen.

ca.20 min. | 47 €

Bindegewebemassage

Diese Massage ist eine Reizmassage die ohne Öl ausgeführt wird. Es werden die Verklebungen der Faszien, Haut und Muskulatur gelöst.

ca.20 min. | 47 €

Bindegewebemassage mit Schröpfen

Durch die Kombination von den verschiedenen Techniken einer Bindegewebemassage und einer Schröpfbehandlung wird die Wirkung nochmals gesteigert.

ca.45 min. | 84 €

Rückenmassage mit Bindegewebemassage

Wir beginnen mit einer Bindegewebemassage und führen im Anschluss eine Rückenmassage durch. Auch hier werden Verspannungen und Verklebungen gelöst, die Muskulatur wird wieder geschmeidig gemacht.

ca.45 min. | 84 €

Faszien Behandlung Rücken

Bei dieser Behandlung werden die Faszien und die Muskulatur des Rückens mit spezieller Technik und speziellen Werkzeugen behandelt. Diese Werkzeuge wurden gezielt für die Behandlung von Faszien entwickelt.

ca.25 min. | 54 €

Kids Massage mit Schoko Öl

Wir machen eine leichte Massage der Beine und des Rückens. Unsere kleinen Gäste liegen bei der Behandlung auf den Bauch. Natürlich können wir die Massage auch mit normalen Massageöl ausführen. Danach gibt es eine kleine Süße Überraschung.

ca.20 min. | 42 €

Körperlymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine leichte flüssige Massage die auf der einen Seite zur Entspannung und Schmerzlinderung dient und auf der anderen Seite Stauungen beseitigt. Diese Stauungen können Veranlagungsbedingt sein oder nach Operationen auftreten.

ca.25 min. | 56 €
oder ca.50 min. | 102 €

Für eine Aufzahlung verlängern wir auch gerne ihre Behandlungszeit.

Alle Preise sind Endpreise inkl. MwSt. gültig bis auf Widerruf, Längsten bis Oktober 2023.

Fehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten! Nicht eingehaltene oder rechtzeitig stornierte Termine (Minimum 12 Std. vorher) werden voll berechnet. Wir bitten um Ihr Verständnis.